**Hangi Konularda Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisinden Yardım Alabilirim?**

Günlük hayatınızı ve eğitim sürecinizi engelleyen tüm güncel sorunlarınızda psikolojik danışmanlık hizmetlerinden yararlanabilirsiniz. Örneğin;

* Stres ve kaygı ile baş etmek istiyorsanız,
* Sınavlar ve notlar ile ilgili probleminiz varsa,
* Çalıştığınız halde başarılı olamıyorsanız,
* Uzun süredir kararsızlık yaşadığınız konular varsa,
* Bir türlü zihninizden atamadığınız düşünceleriniz varsa,
* Kimseye anlatamadığınız ancak paylaşma gerekliliği hissettiğiniz duygu ve düşünceleriniz olduğuna inanıyorsanız,
* Gelecek kaygısı yaşıyorsanız,
* Hayatınızda bir şeylerin ters gittiğini düşünüyorsanız,
* İnsanlarla daha etkili iletişim kurmak, duygu ve düşüncelerinizi etkili bir şekilde ifade etmek istiyorsanız,
* Yalnızlık ve utangaçlık ile başa çıkmak istiyorsanız,
* Özgüven ve girişkenlik konularında zorluk yaşadığınızı düşünüyorsanız,
* Üniversite hayatına uyum sağlamakta zorlanıyorsanız, Rehber Öğretmen / Psikolojik Danışmanlarımızla görüşebilirsiniz.